

# FORMATION VOLTIGE

Le Comité Régional d'Equitation Rhône-Alpes, organise une journée de formation pour les Dirigeants, Enseignants et/ou ELèves moniteurs.

Cette formation sera animée et dirigée par  
**Frédérique Defrémont** (expert fédéral)  
 et se déroulera le:

**JEUDI 25 MARS 2010**

Lieu : Les Ecuries des Lys, Quartier des Pierres Blanches 26 120 Chabeuil (Valence)

## Programme et Thème de la journée :

9H00 : Accueil et émargement des participants

9H30 : La Formation des entraîneurs et des longeurs

### 3 MODULES

<b>MODULE 1</b> <b>V.ANIMATION</b>	<b>MODULE 2</b> <b>V. INITIATION</b>	<b>MODULE 3</b> <b>V. SPORTIVE</b>
Initiation des enseignants	La voltige d'initiation	La voltige sportive
Présentation	Les galops 1 et 2	Les galops de 3 et 4
Les fondamentaux	La compétition Club équipe 3/2	La compétition Club équipe 1
Les jeux de mise en selle		
Mise en situation		
Le choix du cheval de voltige d'instruction	La progression montée et à la longe du cheval /poney de voltige	Le perfectionnement monté et à la longe du cheval/poney de voltige
L'accoutumance aux voltigeurs, le code de longage	Participants avec leurs chevaux	Participants avec leurs chevaux
Matériel		
La gestion dans le club	La gestion d'une équipe	La planification et la gestion d'une saison

12H00 : Déjeuner (à votre charge)

14H00 : Mise en pratique (prévoir tenue adaptée)

16H30 : Questions diverses

Inscriptions et renseignements auprès de Stéphane GERMAN : 06 29 53 35 15  
ou [sgerman@hotmail.fr](mailto:sgerman@hotmail.fr)