



Comité Régional d'Équitation Rhône-Alpes

FORMATION DES ENSEIGNANTS

Le **Comité Régional d'Équitation Rhône-Alpes** organise une journée de formation continue pour les enseignants avec **Jean-Franck GIRARD**,

LUNDI 29 NOVEMBRE 2010, Hôtel Lyon Est et Centre Equestre Equ'Ain

Jean-Frank Girard est instructeur de l'IFCE, Ecuyer au Cadre Noir depuis 1982. Responsable de la pédagogie au cours de formation d'instructeur, cavalier de compétition lui-même et entraîneur de l'équipe de France para-olympique de dressage aux Jeux Olympiques d'Athènes (2004) et de Pékin (2008), il travaille depuis longtemps sur les comportements utilisés en compétition et l'approche didactique des étapes pédagogiques nécessaire de leur enseignement, du débutant au plus haut niveau.

Dans son ouvrage **"*Dressage : construire et optimiser ses mises en selle*"**, destiné aux enseignants d'équitation, le lecteur trouvera tous les éléments qui lui permettront d'observer un cavalier et d'estimer s'il est juste dans son attitude et son fonctionnement. L'auteur lui donnera les clefs nécessaires pour améliorer son contenu d'enseignement de façon durable et concrète, et ainsi transmette à ses cavaliers, du débutant au cavalier de haut niveau, le comportement nécessaire pour optimiser sa coordination motrice tout autant que celle de son cheval.

Au cours de la journée, Jean-Franck Girard abordera les thèmes suivants :

- Attitudes et fonctionnement du cavalier de dressage
- Comment mettre en place le cavalier dans le travail longitudinal et dans le travail latéral
- Quelle approche pédagogique pour le cavalier de dressage
- Bio mécanique du cavalier
- Adaptation des situations techniques du cavalier de dressage pour la mise en selle
- Comment mettre le cavalier de dressage en situation technique d'apprentissage

La journée comportera une partie théorique en salle et une partie pratique sur le terrain en situation avec un groupe d'élève BPJEPS.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

9h15 Accueil et partie théorique Hôtel Lyon Est, Chemin du Pilon 01700 Beynost autoroute A 42 sortie 5

9h45 -10h45 approche théorique

Départ pour le Centre Equestre Equ'Ain, Chemin des Iles , Miribel (reprendre l'autoroute en direction de Lyon, sortie suivante)

11h.-12h approche pratique autour d'un groupe d'élèves BPJEPS sur une première série de thématique.

Pause déjeuner sur le site d'Equ'Ain

14h à 16h reprise de la formation en situation pratique avec les élèves BPJEPS

16h. 17 h synthèse et verre de l'amitié dans le manège d'Equ'Ain

Cette formation est ouverte à tous les enseignants exerçant dans une des structures équestres affiliées au CRE-RA dans la **limite des places disponibles**.

La participation demandée à l'inscription est de **30 €**, le repas de midi étant compris.

Les inscriptions sont à faire auprès du secrétariat du CRE-RA avant le 20 novembre :

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer par courrier ou mail avant le 25 NOVEMBRE

Intitulé de la Formation : FORMATION ENSEIGNANTS AVEC J.F. GIRARD

Date : LUNDI 29 NOVEMBRE 2010

NOM : _____ PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Mail : _____

Téléphone : _____ Portable : _____

Niveau de Formation : _____

Fonction actuelle : _____